

| Année de naissance | Catégorie | Jours et horaires des entraînements | |
|--|---|--|---|
| | | JEUDI | SAMEDI |
| Les adhérents sont invités à se présenter 10min avant le cours pour se préparer, le cours débute à l'heure indiquée | | | |
| Avant 1979 | VÉTÉRAN | M20, séniors et vétérans 20h30 à 22h00 | M 20 : 11h à 13h (groupe entraînement) |
| De 1979 à 1999 | SENIOR | | |
| De 2000 à 2002 | M20 | | |
| 2003 / 2004 | M17 | M15 et M17 : 19h15 à 20h30 (groupe loisir) | M15 et M17 (parfois M13) : 11 h à 13h (groupe entraînement) |
| 2005 / 2006 | M15 | | |
| 2007 / 2008 | M13 | | |
| 2009 / 2010 | M11 | | |
| 2011 / 2012 | M9 | | |
| 2013 | possibilités d'inscription M9 uniquement après validation par nos enseignants | | |