



## **Cercle d'escrime de Cergy**

### **Cours 2020-2021**

#### **Mardi à Cergy avec Raphaël Qaouibaai (gymnase de l'axe majeur)**

18h → 19h15 : M9-M11 (enfants nés entre 2010 et 2013)

19h15 → 20h45 : M13-M17 (« groupe entraînement » ; jeunes nés entre 2004 et 2009)

20h45 → 22h : M20, adultes et vétérans (personnes nées avant 2004)

#### **Jeudi à Saint-Ouen l'Aumône avec Pascal Aubrit (gymnase de l'aire de jeux, dans le parc Lenôtre)**

17h → 17h50 : M7 (enfants nés en 2014 et 2015)

18h → 19h15 : M9-M11 (enfants nés entre 2010 et 2013)

19h15 → 20h30 : M13-M17 (« groupe loisirs » ; jeunes nés entre 2004 et 2009) ;  
pour les M20 intéressés : avec l'accord de Pascal

20h30 → 22h : M20, adultes et vétérans (personnes nées avant 2004) : assauts libres

#### **Samedi à Cergy avec Raphaël Qaouibaai, si les licenciés sont assez nombreux (gymnase de l'Axe majeur)**

10h → 11h : catégories concernées par le cours à définir

11h → 13h : M15-M20 (« groupe compétition » ; jeunes nés entre 2001 et 2007) ;  
pour les M13 : avec l'accord de Raphaël