



Cercle d'escrime de Cergy

Cours 2021-2022

Mardi à Cergy avec Raphaël Qaouibaai (gymnase de l'axe majeur)

18h → 19h15 : M9-M11 (enfants nés entre 2011 et 2014)

19h15 → 20h45 : M13-M17 (« groupe entraînement » ; jeunes nés entre 2005 et 2010)

20h45 → 22h : M20, adultes et vétérans (personnes nées avant 2005)

Jeudi à Saint-Ouen l'Aumône avec Pascal Aubrit (gymnase de l'aire de jeux, dans le parc Lenôtre)

17h → 17h50 : M7 (enfants nés en 2015 et 2016)

18h → 19h15 : M9-M11 (enfants nés entre 2011 et 2014)

19h15 → 20h30 : M13-M17 (« groupe loisirs » ; jeunes nés entre 2005 et 2010) ;
pour les M20 intéressés : avec l'accord de Pascal

20h30 → 22h : M20, adultes et vétérans (personnes nées avant 2005) : assauts
libres ou cours

Samedi à Cergy avec Raphaël Qaouibaai, (gymnase de l'Axe majeur)

10h30 → 12h30 : M15-M20 (« groupe compétition » ; jeunes nés entre 2002 et
2008) : pour les M13 : avec l'accord de Raphaël