



Cercle d'escrime de Cergy

Cours 2022-2023

Mardi à Cergy avec Raphaël Qaouibaai **(gymnase de l'axe majeur, avenue du jour)**

18h → 19h15 : M9 (enfants nés en 2014 et 2015) et M11 débutants (enfants nés en 2012 et 2013)

19h15 → 20h30 : M11 non débutants (enfants nés en 2012 et 2013) et M13 (jeunes nés en 2010 et 2011)

20h30 → 22h : M20, adultes et vétérans (personnes nées avant 2006)

Jeudi à Saint-Ouen l'Aumône avec Pascal Aubrit **(gymnase de l'aire de jeux, dans le parc Lenôtre, rue des frères capucins)**

17h → 17h50 : M7 (enfants nés en 2016 et 2017)

18h → 19h15 : M9 (enfants nés en 2014 et 2015) et M11 débutants (enfants nés en 2012 ou 2013)

19h15 → 20h30 : M11 non débutants (enfants nés en 2012 et 2013) et M13-M17 (jeunes nés entre 2006 et 2011) ; pour les M20 intéressés : avec l'accord de Pascal

20h30 → 22h : M20, adultes et vétérans (personnes nées avant 2006)

Samedi à Cergy avec Raphaël Qaouibaai **(gymnase de l'Axe majeur, avenue du jour)**

10h30 → 12h30 : M11 non débutants (enfants nés en 2012 et 2013) et M13-M17 (jeunes nés entre 2006 et 2011)

Pour obtenir davantage d'informations :

06 63 81 32 49 ou cercle-escrime-cergy@orange.fr