



Cercle d'escrime de Cergy

Cours 2023-2024

Mardi à Cergy avec Raphaël Qaouibaai **(gymnase de l'axe majeur, avenue du jour)**

18h → 19h15 : M9 (enfants nés en 2015 et 2016) et M11 débutants (enfants nés en 2013 et 2014)

19h15 → 20h30 : M11 non débutants (enfants nés en 2013 et 2014) et M13 (jeunes nés en 2011 et 2012)

20h30 → 22h : M20, adultes et vétérans (personnes nées avant 2007)

Jeudi à Saint-Ouen l'Aumône avec Pascal Aubrit **(gymnase de l'aire de jeux, dans le parc Lenôtre, rue des frères capucins)**

18h → 19h15 : M9 (enfants nés en 2015 et 2016) et M11 débutants (enfants nés en 2013 ou 2014)

19h15 → 20h30 : M11 non débutants (enfants nés en 2013 et 2014) et M13-M17 (jeunes nés entre 2007 et 2012) ; pour les M20 intéressés : avec l'accord de Pascal

20h30 → 22h : M20, adultes et vétérans (personnes nées avant 2007)

Samedi à Cergy avec Raphaël Qaouibaai **(gymnase de l'Axe majeur, avenue du jour)**

10h30 → 12h30 : M11 non débutants (enfants nés en 2013 et 2014) et M13-M17 (jeunes nés entre 2007 et 2012)

Pour obtenir davantage d'informations :

06 63 81 32 49 ou cercle-escrime-cergy@orange.fr